

LUNDI

French Bike
9h00 - 9h45

French Mouv
10h15 - 11h00

French Fast
11h30 - 12h25

French Bike
12h45 - 13h30

French Liberty
14h00 - 14h45

French Aéro
16h30 - 17h15

French Fast
17h45 - 18h40

French Bike
19h00 - 19h45

French Aéro
20h15 - 21h00

MARDI

French Boxing
9h00 - 9h45

French Bike
10h15 - 11h00

French Training
11h30 - 12h15

French Aéro
12h45 - 13h30

French Liberty
14h00 - 14h45

French Boxing
16h30 - 17h15

French Bike
17h45 - 18h30

French Aéro
19h00 - 19h45

French Fast
20h15 - 21h10

MERCREDI

French Mouv
9h00 - 9h45

French Aéro
10h15 - 11h00

French Progress
11h30 - 12h15

French Boxing
12h45 - 13h30

French Grenouille
14h00 - 14h30

French Grenouille
14h30 - 15h00

French Eveil
15h00 - 15h30

French Eveil
15h30 - 16h00

French Aéro
16h30 - 17h15

French Fast
17h45 - 18h40

French Bike
19h00 - 19h45

French Training
20h15 - 21h00

JEUDI

French Aéro
9h00 - 9h45

French Mouv
10h15 - 11h00

French Boxing
11h30 - 12h15

French Bike
12h45 - 13h30

French Liberty
14h00 - 14h45

French Bike
16h30 - 17h15

French Aéro
17h45 - 18h30

French Fast
19h00 - 19h55

French Bike
20h15 - 21h00

VENDREDI

French Bike
9h00 - 9h45

French Fast
10h15 - 11h10

French Mouv
11h30 - 12h15

French Aéro
12h45 - 13h30

French Aéro
16h30 - 17h15

French Training
17h45 - 18h30

French Bike
19h00 - 19h45

French Boxing
20h15 - 21h00

SAMEDI

French Bébé
9h00 - 9h30

French Eveil
09h45 - 10h15

French Eveil
10h15 - 10h45

French Grenouille
11h00 - 11h30

French Grenouille
11h30 - 12h00

French Bike
12h30 - 13h15

French Perf
14h00 - 14h45

French Eveil
14h45 - 15h15

French Grenouille
15h30 - 16h00

French Eveil
16h00 - 16h30

French Bébé
16h45 - 17h15